



Origine de
nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 15/12/2025 AU 21/12/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19	samedi 20	dimanche 21
1	Salade haricots verts vinaigrette mimosa	Carottes rapées	Mousson de canard	Salade de penne	Terrine de saumon aux asperges	Allumette au fromage	Saucisson sec*
2	Salade baltique	Salade multifeuille	Acras de morue	Salade de boulgour	Terrine de potiron & légumes anciens	Crème de foie*	Terrine de poisson
3	Pâté de campagne*	Samoussa aux légumes	Céleris sauce ravigote	Salade d'endives vinaigrette	Poireaux vinaigrette au citron	Chou blanc à la vinaigrette de framboise	Salade verte batavia aux noix
4	Soupe à l'oignon	Velouté breton	Soupe paysanne	Soupe de légumes	Velouté Dubarry	Soupe minestrone	Velouté de poireaux
1	Curry de pois chiches	Jambon grillé*	Aiguillette de poulet sauce pépites de châtaigne	Boeuf bourguignon	Quenelle nature BIO à la forestière	Quenelle de veau à la forestière	Cervelas obernois*
2	Tajine de poulet	Beaufilet de colin à la basquaise	Tarte tatin d'oignons confits	Tarte tomate & chèvre	Paupiette de saumon sauce beurre blanc	Calamar à l'armoricaine	Roulé au fromage
3	Rosbeef froid	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Escalope volaille pochée	Aiguillette de poulet pochée	Poulet roti nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Semoule BIO	Petits pois BIO	Gratin dauphinois (lait BIO)	Brocolis à la crème	Pommes dauphines	Riz BIO	Jardinière de légumes
2	Purée de courges	Riz	Champignons persillés	Boulgour au beurre	Haricots beurre persillés	Julienne de légumes	Flageolets
3	Purée de courges	Purée de céleris	Purée d'épinards	Purée de pommes de terre	Purée de pois cassés	Purée de brocolis	Purée de chou-fleur
4	Chou-fleur vapeur	Haricots verts vapeur	Printanière vapeur	Salsifis vapeur	Haricots beurre vapeur	Jardinière vapeur	Petits pois vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Petit suisse nature	Coulommiers à la coupe	Rond de Burdignes à la coupe	Fromage blanc	Brique de Burdignes à la coupe	Camembert à la coupe	Saint-Paulin à la coupe
2	Vache qui rit	Fraidou	Velouté fruit	Petit moulé	Yaourt local circuit-court	Petit nova aromatisé	Yaourt brassé aux fruits
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Kiwi	Novly au caramel	Flan pâtissier	Orange BIO	Tarte bressane	Eclair au café	Gâteau à la noix de coco base d'oeufs BIO
2	Clémentine	Mousse au chocolat	Liégeois au café	Pomme	Riz au lait	Kiwi	Pêche cuite au thym
3	Gâteau basque	Poire	Ananas frais	Île flottante	Clémenville	Crème dessert vanille	Pomme
4	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre